

Шифр участника 904

135.

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Максимальное количество баллов - 100
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР
Время выполнения заданий - 45 минут
Максимальное количество баллов - 50

ЗАДАНИЯ ОТКРЫТОГО ТИПА

Дайте *полные* или *краткие ответы* на задания, *вписав их* в соответствии с требованием к их выполнению, или установите соответствие.

Задание 1. Когда вы находитесь в туристическом походе, то одним из важных вопросов является наличие отходов и мусора на месте бивака или ночевки.

Закончите предложения по теме «Утилизация отходов и мусора». *Максимальное количество баллов - 7*

- + 1. Пищевой и непищевой мусор загрязняет и отравляет природу
- 2. Пищевые отходы - приманка для разных бабочек
- + 3. Гниющие пищевые отходы - отличная среда для размножения микробов
- 4. Непищевой мусор (консервные банки, поломанные пилы и др) служит источником переноски инфекций
- 5. Мусор (отходы) усложняет передвижение и пребывание на стоянке
- 6. Мусор (отходы) создает «эффект _____» дает повод:

Оценка за задание 2 баллов

Задание 2. Что это за экспонат? Назовите его. Кто его придумал? Для чего он служит? *Максимальное количество баллов - 6*



Оценка за задание _____ баллов

Шифр участника 904

ТЕСТИРОВАНИЕ

Максимальное количество баллов – 20

*Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный ответ
(за правильный по 1 баллу)*

- Туристы часто используют различные веревки в походе. Укажите диаметр основной веревки у туристов:
А) 6 мм
 Б) 8-9 мм
В) 10-12 мм
Г) 15-16 мм
- При частичном нарушении проходимости дыхательных путей, когда человек подавился, но может разговаривать, первую помощь рекомендуется начать с ...
 А) нанесения 5 ударов между лопатками;
Б) предложения покашлять;
В) выполнения приёма Геймлиха;
Г) предложения выпить тёплой воды.
- Каковы будут первые действия населения, которые услышали по СМИ, что есть угроза наводнения?
А) подготовить запас пищи и воды;
Б) подготовить дополнительные источники освещения;
В) закрыть окна и двери;
 Г) отключить воду, газ и электричество.
- Карманников в зависимости от излюбленных мест их «промысла» подразделяют на «кротов» - метро, «рыночников» - рынки, «посадочных коров» - остановки общественного транспорта, а у «майданщиков» -
А) общественный транспорт;
Б) железная дорога;
В) площади и вокзалы;
 Г) парки и скверы.
- Какое правило вашего поведения спровоцирует преступника на преступление?
А) Громкий смех в кафе и принятие напитков от малознакомых людей;
Б) Оказавшись в малолюдном тёмном квартале, идти посередине улицы;
В) Если кто-то пытается с вами заговорить, сделайте вид что спешите;
 Г) Поездка вечером в общественном транспорте поближе к водителю, на одиночном сидении.
- Одним из элементов микроклимата жилого помещения является относительная влажность воздуха, при температуре 18-20⁰С она должна находиться в пределах ...
А) 10-30%;
Б) 20-40%;

- В) 40-60%;
 Г) 60-80%.

7. Вредные привычки многообразны и одной из них является алкоголь. Ведущим признаком алкоголизма - похмельный синдром, найдите его признаки:
 А) болезненные ощущения в области сердца, учащенное сердцебиение, головная боль, потливость, сухость во рту, жажда, тошнота;
Б) возбуждение, потеря ориентации, бледная кожа, пульс и дыхание учащенное;
В) физическое недомогание, ломящие боли и судороги по всему телу, головные боли, меняется координация движения;
Г) сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи, повышение мышечного тонуса.
8. Какая поговорка больше подходит к ситуации, когда вы дома одни, а вам звонят в дверь, представляются полицией и требуют открыть её.
 А) В своем доме не кланяются никому.
Б) Мой дом – моя крепость.
В) Дома и стены помогают.
Г) Дома - как хочу, а в людях – как велют.
9. Сейчас в мире хорошо развивается отрасль средств индивидуальной мобильности, среди множеств плюсов есть минус, найдите его.
А) Стоят недорого, не требуют расходов на топливо и стоянку.
Б) Высокий центр тяжести требует постоянного контроля, посредственная устойчивость.
В) Не требует дополнительного обучения и специальных навыков.
 Г) Требуют свободного пространства, не могут быстро остановиться.
10. Ремень безопасности был изобретен в начале 19 века, однако массовое применение началось столетие спустя в 50-е года 20 века и первой страной где принят закон об использовании ремня безопасности стала ...
А) Советский союз;
Б) Франция;
В) Америка (США);
 Г) Швеция.
11. Бутерброды, как правило, не считаются здоровым питанием. Но и к вредной еде их тоже не относят. Их полезность зависит от ингредиентов. Какой из предложенных бутербродов является самым полезным?
 А) батон из муки высшего сорта, майонез, лист салата, колбаса, огурец;
Б) хлеб из муки первого сорта с отрубями и семенами подсолнечника, сметана, лист салата, яйцо, помидор, ветка петрушки;
В) жареный хлеб, сырный соус, яйцо, ветчина, оливки консервированные, зелень;
Г) хлеб из муки высшего сорта, масло сливочное, лист салата, шпроты в масле.

Шифр участника 904

12. Это единица в Международной системе единиц (СИ), которая используется в области радиационной безопасности в качестве меры неблагоприятных последствий при облучении живого организма.

- А) Грей;
- Б) Кюри;
- В) Рентген;
- Г) Зиверт.

*Выберите несколько вариантов ответов
(за полностью правильный ответ на задание – 3 балла)*

13. Пожарная безопасность одна из главных составляющих всей безопасности. Выберите частые причины летних пожаров.

- А) детская шалость с огнем;
- Б) тополиный пух;
- В) костер в походах;
- Г) грозовые разряды;
- Д) дорожно-транспортная авария;
- Е) взрыв газового баллона.

14. Вас попросили присмотреть за маленьким ребёнком на детской площадке. Перечислите возможные риски (опасности, исходящие от оборудования и поведения ребенка), которые может включать в себя пользование оборудованием детской площадки.

- А) падения на оборудовании или с оборудования;
- Б) встреча детей на площадке с незнакомцами;
- В) нападение на детей собак без намордников;
- Г) столкновения детей с элементами конструкции или между собой;
- Д) недостаточный контроль за ребенком отвлечение на телефон;
- Е) непредусмотрительное (неосторожное) поведение ребенка.

Выберите несколько вариантов ответов (2 балла)

15. К основным составляющим здорового образа жизни относят:

- А) малоподвижный образ жизни;
- Б) соблюдение режима труда и отдыха;
- В) ежедневное четырёхчасовое чтение электронной книги;
- Г) оптимальный уровень двигательной активности;
- Д) нерациональное питание.

Внесите ответы на задания теста в таблицу

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Б	А	Г	Г	Г	В	А	А	Г	Г	Б	Г	АБВ Г	АБВ ГДЕ	БГ

Итого за тестирование 8 баллов

ИТОГО за теоретический тур _____ баллов.

Шифр участника 904

**ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР
МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ – 50**

Задание 1. Оказание первой помощи
Максимальное количество баллов – 20

Оценка за задание 6 баллов
Подпись члена жюри _____

Задание 2. Туристические навыки
Максимальное количество баллов - 15

Оценка за задание 6 баллов
Подпись члена жюри _____

Задание 3. Пожарная безопасность
Максимальное количество баллов – 15

Оценка за задание 3 баллов
Подпись члена жюри _____

ИТОГО за практический тур 15 баллов

ИТОГОВОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ 28

Подписи членов жюри